

## በጀርመን የገባውን የኮሮና ቫይረስ ወረርሽኝን በተመለከተ ያለው ቴክኒካዊና ተቋማዊ ልምድና አስተያየት - ክፍል 18

### ለተከበራቹህ ወገኖች

ያገረሽው ወረርሽኝ

የኮሮና ልምድ ከጀርመን - **ያገረሽው ወረርሽኝ እና የ2ጂ ደንብ** 12.11.2021

ካለፈው በመቀጠል ሶስተኛው ማዕበል ቢገታም እና 64 % የሚሆነው የጀርመን ነዋሪ ቢከተብም ወረርሽኙ በአጭር ወቅት በከፍተኛ ፍጥነት ተመልሶ በመምጣቱ እንደገና አዳዲስ እርምጃዎች እየታሰቡ ነው። በአውሮፓ በተለይም በጀርመን የሚመዘገበው በወረርሽኝ የተያዙ ሰዎች ቁጥር በከፍተኛ ሁኔታ መጨመርን እያሳየ ነው። በአለፉት በሰዓት ቀናት ውስጥ ከ100,000 ነዋሪዎች መካከል የተገኘው ኢንፌክሽን በአማካይ እንደገና በመጨመር ወደ 263.7 አሻቅቧል። ይህም በአለፈው ጽሁፌ ላይ መስከረም ውስጥ 85 ነበር። የሚያዙትም በቀን በሰኔ እና በሐምሌ ከመቶዎች፣ በመስከረም ወደ 15ሺዎች ጨምሮ የነበረው አሁን በህዳር ላይ በ12.11.2021 በቀን እስከ 50ሺዎች በላይ በሪኮርድ ወጥቷል። ይህ ቁጥር ከትባት ባልነበረበት ወቅት ቢሆን ኖሮ ከፍተኛ ጉዳት ያደርስ ነበር። ቢሆንም በ24 ሰዓት ውስጥ 191 ሰዎች ከኮሮና ቫይረስ ጋር በተያያዘ ሁኔታ ህይወታቸው ማለፉ ተመዘግቧል። ወረርሽኙ ከተከሰተበት ጊዜ አንስቶ በጀርመን ከ4,942,890 በላይ ሰዎች በኮሮና ቫይረስ ሲያዙ 4,450,200 የሚሆኑ አገጣመዋል። ከወረርሽኙ ጋር በተያያዘ የሚቻሉት ቁጥር 97,389 ሺ ደርሷል። በክሊኒኮች/ሆስፒታሎች ላይ ያለው ውጥረትም ጨምሯል። ርበርት ኮህ ኢንስትትዩት የአሉታ ስጋት መለኪያውን “በጣም አሳሳቢ” በሚል አስቀምጦታል።

### 1. ማህበራዊ ግንኙነት

ቁጥራቸው ከበዛ ሰዎች ጋር ከቤት ውጭ ካሉ ሰዎች ጋር ከመገናኘት በፊት በኮሮና ቫይረስ ኢንፌክሽን አለመኖሩን ለማረጋገጥ ሙሉ በሙሉ መከተብ ወይም ማገገም መስፈርቱ ነው። አየር በሚያስተላልፉ በቤት ውስጥ አዳራሾች ውስጥ ለሁሉም ከስተቶች የተከተቡ እና ያገገሙ የሚለው ደንብ የጸና ነው። በቤት ውስጥ ለምሳሌ ከ20 በላይ ሰዎች ካሉ ሙሉ በሙሉ ለተከተቡ ወይም ላገገሙ ብቻ ነው የሚፈቀደው። ከቤት ውጭ የግል ስብሰባዎች ለምሳሌ በአጠቃላይ የተሳታፊዎች ቁጥሩ ከ2000 በላይ ከሆነ ሙሉ በሙሉ ለተከተቡ ወይም ላገገሙ ብቻ ነው የሚፈቀደው። ሲገቡ እና ሲነቃነቁ የህክምና ማስከ ማድረግ አለባቸው። ማስከንም ሲቀመጡ እንደሁኔታው ያወልቁታል።

### 2. የተከተቡ ወይም ያገገሙ የ2ጂ ደንብ

በብዙ ከተማዎች፣ ወረዳዎች የተከተቡ ወይም ያገገሙ የ2ጂ (Geimpfte und Genesene / Vaccinated and Recovered) ደንብ የጸና ነው። ይህ ማለት ምግብ ቤቶች፣ የቲያትር ቤቶች፣ ሲኒማ ቤቶች፣ ሙዚየሞች፣ የመዋኛ ቦታዎች፣ የአካል ብቃት ማዕከላት፣ የውስጥ ክፍሎች፣ የተወሰኑ የመዝናኛ ቦታዎችን ወዘተ መግባት የሚፈቀድላቸው ክትባቱን የወሰዱ እና ያገገሙ ብቻ ነው። በክሊኒኮች፣ በሆስፒታሎች በቤተ አረጋውያን እና የመሳሰሉት ቦታዎች የሚሰሩት ከክትባት በተጨማሪም በየጊዜው መመርመር ይኖርባቸዋል። በህክምና ወይም በጤንነት ምክንያቶች በተረጋገጠ መስፈርት መከተብ ያልቻሉ ሰዎች 2G በሚተገበርበት ቦታ ላይ ዕለታዊ አሉታዊ የኖሙና ምርመራ ውጤት ማቅረብ ያስፈልጋቸዋል። አውቶቡሶችን እና ባቡሮችን፣ የዕለት ዕለት ቸርቻሮ ዘርፉን የ2ጂ ደንብ እስካሁን ድረስ አይመለከተውም። ከዚህ በፊት የወጡት ሌላ ደንቦች አልተቀየሩም። ሰዎች አሁንም ቢሆን በባቡር ጣቢያዎች፣ በታክሲዎች፣ በአውሮፕላን ማረፊያዎች እና በመርከብ ተርሚናሎች ውስጥም FFP2 ማስኮች መጠቀም አለባቸው። ከዚህ በፊት ተቀይሮ ያስከፍል የነበረው የኖሙና ምርመራ አሁን ቀርቶ ከቅዳሜ 13.11.2021 ጀምሮ ነፃ የኮሮና ፈጣን ምርመራዎች ለሁሉም ሰው እንደገና ይቻላል።

### 3. የሌላ አገር ልምዶች

ከጥቂት ቀናት በፊት ለስራ ጉዳይ ወደ የተባበሩት አረብ ኢሚሬትስ ሂጂ ሳለ የተመለከትኩት በከፍተኛ እና ድርብ ጥንቃቄ ወረርሽኝን እንደሚከላከሉ ነው። ለመንቀሳቀስ/መሳተፍ መከተብ ብቻ በቂ አይደለም፤ ከክትባት በተጨማሪም የPCR ናሙና ምርመራ እና በሚገባቸው ቦታዎች በሙሉ የተዘጋጁ የሙቀት መለኪያ መሳሪያዎችን የሚጠቀሙ ሲሆን፤ በማንኛቸውም ስፍራ መንገድ ላይም ማስክ ማድረግ ግዴታ ነው።

### 4. ራስን ለይቶ መቀመጥ (ኳራንቲን) የሚያስገቡ ሀገሮች

የኮሮና ስርጭት ያልተገደበባቸው እና የልውጡ የዴልታ ተህዋሲ ከተስፋፋባቸው ሀገሮች የሚመጣ ወይም ጎብኝቶ የሚመለስ ሰው እስከ 10 ቀን የሚደርስ ኳራንቲን አሁንም ቢሆን ይገባል። ለምሳሌ ይህ ከጎረቤት አስትሪያ በሚመጡት ላይ ከቅርብ ቀን ጀምሮ ተግባራዊ ይሆናል። ከታች በተጠቀሱት ከፍተኛ ተጋላጭ በሆነ አካባቢ የቆዩ ሰዎች ጀርመን ከደረሱ በኋላ ወዲያውኑ ወደ ቤታቸው በመሄድ እና ለአሥር ቀናት በቤት ውስጥ ራስን ለይተው መቆየት አለባቸው። የክትባት ማረጋገጫ ወይም አሉታዊ የምርመራ ውጤት ያቀረበ ሰው በቤት ውስጥ ያለውን ገለልተኛነት አስቀድሞ ያለጊዜው ሊጨርስ ይችላል። እነዚህ ሀገሮች ኢትዮጵያን አካትቷል፤ ሀገሮቹም ፦

ግብጽ፣ አልባኒያ፣ አርሜኒያ፣ ኢትዮጵያ፣ ባርባዶስ፣ ቤላሩስ፣ ቤሊዜ፣ ቦስኒያ እና ሀርዞንቪና፣ ብሩኔይ፣ ቡልጋሪያ፣ ቡሩንዲ፣ ኮሲታሪካ፣ ዶሚኒካ፣ ኤልሳልቫዶር፣ ኢስቶኒያ፣ የፈረንሳይ ጊያና፣ ጋቦን፣ ጆርጂያ፣ ጉያና፣ ጓቲማላ፣ ሄይቲ፣ ኢራን፣ አየርላንድ፣ የመን፣ ካሜሩን፣ ኮንጎ ሪፐብሊክ፣ ኮሪያ (ዲሞክራሲያዊ ህዝባዊ ሪፐብሊክ)፣ ክሮሽያ፣ ላኦስ፣ ላቲቪያ፣ ሊቢያ፣ ሊቱኦኒያ፣ ማሌዥያ፣ ሜክሲኮ፣ ሞልዶቫ፣ ሞንጎሊያ፣ ሞንቴኔግሮ፣ ኒካራጎኦስ፣ ኔዘርላንድስ፣ ሰሜን መቄዶኒያ፣ አስትሪያ፣ ፓፓዋ ኒው ጊኒ፣ ፊሊፕንስ፣ ሮማኒያ፣ የራሺያ ፌዴሬሽን፣ ሴንት ኪትስ እና ኔቪስ፣ ሴንት ቪንሰንት እና ግሬናዲንስ፣ ሳኦ ቶሜ እና ፕሪንሹ፣ ሴርቢያ፣ ሲቬልስ፣ ስንጋፖር፣ ስሎቫኪያ፣ ስሎቫኒያ፣ ሱዳን፣ ሱሪናሜ፣ ሶሪያ፣ ታጂኪስታን፣ ታንዛኒያ፣ ታይላንድ፣ ትሪኒዳድ እና ቶባጎ፣ ቼክ ሪፐብሊክ፣ ቱርክ፣ ቱርክሜኒስታን፣ ዩክሬን፣ ሃንጋሪ፣ ኡዝቤክስታን፣ ቪየትናም፣ ባሊቫሪያን ሪፐብሊክ፣ የታላቋ ብሪታንያ ዩናይትድ ኪንግደም እና የሰሜን አየርላንድ፣ ቪይትናም

### 5. የክትባት ይዘት

3,17 ቢሊዮን (40,7 %) የአለማችን ህዝብ ሲከተብ፣ አፍሪካ እስካሁን 6.1% ብቻ ሰው ነው የተከተበው። ለቁጥር ያህል ጀርመን 56.1 ሚሊዮን (64%)፣ ቻይና ወደ 1.072 ሚሊዮን (76%)፣ ሕንድ 356 ሚሊዮን (25.8%) ፣ ዩናይትድ ስቴትስ 193 ሚሊዮን (58.0%)፣ ብራዚል 126 ሚሊዮን (59.4%)፣ የተባበሩት አረብ ኢሚሬትስ 8.7 ሚሊዮን (89%) ሲከትቡ ከአፍሪካ ለመጥቀስ ሞሮኮ 22,3 ሚሊዮን (60%) ደቡብ አፍሪካ 13.1 ሚሊዮን (22.1%)፣ ኢትዮጵያ 5,06 ሚሊዮን ክትባቶች በማቅረብ 1,39 ሚሊዮን ሰዎች (1.2%) ሁለት ጊዜ ደግመው ተከትበዋል።

ጀርመንን ጨምሮ በብዙ አገሮች ሁለት ጊዜ ተከትበው ስድስት ወር ላለፋቸው ሶስተኛ የማጠናከሪያ ክትባት መስጠት COVID booster shots ተጀምሯል። የጀርመን የክትባት ኮሚሽን STIKO ሶስተኛውን የማጠናከሪያ ክትባት መስጠት እድሜያቸው ከ70 ዓመት በላይ ለሆኑት የሚለውን በማሻሻል አሁን ለማንኛውም ክትባቱን ለወሰዱ እና ስድስት ወር ላለፋቸው እንዲሰጥ መክሯል።

## 6. የወረርሽኝ ማገርሽት

ለወረርሽኝ ማገርሽት ምክንያት የሚጠቀሱት አንዱ የአየሩ ሁኔታ መቀዘቀዝ፣ የበርካታ የኮሮና እርምጃዎች መላላት ምክንያት ብዙ ሰዎች እንደገና መገናኘት እና የልውጡ የዴልታ ቫይረስ የተከተቡትንም በተለይም በእድሜ የገፉትን ስለሚያጠቃ እና አንዳንዶቻችንም ለሞት በመዳረጉ ነው። ለምሳሌ የቀድሞ የአሜሪካ ውጭ ጉዳይ ሚኒስትር ኮሊን ፓውል ሁለት ጊዜ የተከተቡ ሲሆን ህይወታቸው በወረርሽኝ በቅርቡ እንዳለፈ አይረሳም።

በክትባቱ ላይ ያለው ውዝግብ እየቀንሰ ሲመጣ የወረርሽኝን ማገርሽት እና አዲሱን ደንብ በማየት እስከዛሬ ድረስ በጥርጣሬ ሲመለከቱ የነበሩት ወይም ችላ ያሉት መከተብ ሲጀምሩ፣ በአለመከተብ የጸኑት ግን አሁንም መከተብ እንደማይፈልጉ መረጃዎች ያሳያሉ።

ከመልካም የጤንነት እና የሰላም ምኞት!

"ለምናደርገው ነገር እኛ ተጠያቂዎች ነን፣ ለማናደርገውም ነገር ጭምርም"  
- ቮልቴር

ዶ/ር ፀጋዬ ደግነህ ጉግሳ  
ኅዳር ፫ ፪ሺ፩፬ ዓ.ም. (Berlin, 12<sup>th</sup> November, 2021)